

## Caractéristiques de l'étape

D+ 1059mètres

D- 798mètres

Point le plus haut : 2183mètres

Point le plus bas : 1422mètres

Distance  
6,5 km

Durée  
6h

Difficulté  
T3 sentier escarpé avec chaînes  
attention aux orages à la neige et  
la glace.

### Détail de l'étape dans le sens Gr20 du Nord vers le Sud

Depuis le **refuge de Asco Stagnu** ( 1422 m ) le sentier très roulant monte progressivement dans la vallée en direction du Sud-Ouest jusqu'à une cuvette d'origine glaciaire : Lavu d'Altore ( 1930 m ), dans laquelle vous aurez un petit lac offrant de jolis panoramas sur la Punta Rossa jusqu'à la Punta Stranciacione. Le sentier monte ensuite plus raide vers la Bocca Tumasginesca ( 2183 m ), à partir de laquelle vous allez pouvoir observer la célèbre partie du GR20 : le cirque de la solitude. La descente va s'effectuer par une succession de chaînes qui ne demandent pas de pratiques avancées en via ferrata ou en escalade mais simplement une bonne capacité à gravir ou descendre un rocher facile avec un peu de vide autour. Attention, par orages ou avec des conditions hivernales ce n'est malheureusement pas la même chose du tout, le cirque de la solitude devient plus difficile voire trop dangereux pour des non alpinistes. A vous de bien être sûr de la météo, sinon n'hésitez pas à patienter pour une bonne fenêtre météo, ou à faire un détour.

Après avoir descendu toutes les chaînes vous arrivez à un pierrier et il vous faudra remonter de l'autre côté par un mixte de sentiers escarpés et de chaînes. Faites très attention aux chutes de pierres ( pour vous et pour les autres ), beaucoup de passages sont exposés aux chutes de pierres des personnes en dessus de vous, ne traînez pas. L'accident de 2015 a montré que de très mauvaises conditions météo ( orage corse extrêmement violent ) fin mai conjuguées à des névés gorgés d'eau peuvent provoquer des glissements de terrains entraînant des rochers.

Ceci étant dit, par beau temps il n'y a pas de difficultés majeures.

Topo étape 4

Fichier gps



6750 - gr20 ascu stagnu tighiettu - Course à pied, 6.534 (km) : Lozzi -> Albertacce

