

Caractéristiques de l'étape

D+ 830mètres

D- 589mètres

Point le plus haut : 2225mètres

Point le plus bas : 1061mètres

Distance
8,5 km

Durée
6h

Difficulté

T3 sentier escarpé avec passages délicats sur rochers et risque de névés et de neige dure selon saison

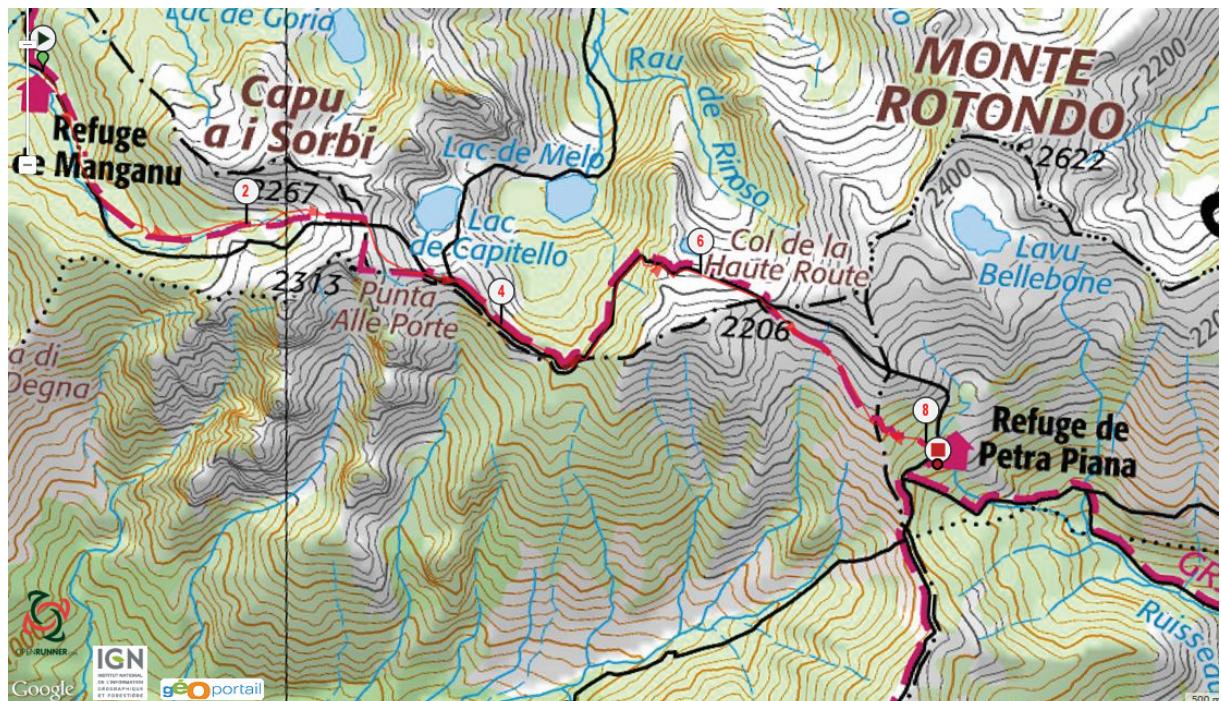
Topo étape 7

Fichier gps

Détail de l'étape dans le sens Gr20 Nord-Sud

Depuis le **refuge de Manganu** (1601 m) le Gr20 traverse le torrent et s'élève progressivement de manière très roulante à travers un univers de pozzines corses jusqu'à un raidillon jusqu'à la fameuse brèche de Capitello (2225 m) ou Bocca à e Porte. L'ascension de la célèbre brèche ne présente pas de difficultés majeures, si ce n'est qu'étant orientée Ouest elle n'a pas le soleil du matin et s'il reste des névés, ils peuvent être en neige dure le matin. En début de saison (mai) il vaut mieux prévoir de quoi affronter ce genre de situation.

Ensuite le sentier devient escarpé et demande de la concentration pour se mouvoir sur les rochers de l'arête qui dominent le lac de Capitello. Le GR. descend jusqu'à la bocca à e Soglia (2052 m) puis descend jusqu'à 1960 m mais n'atteint pas le lac Melu (le lac de melo est à 1711 m) puis remonte à la Bocca Muzzella (2206 m) en longeant les lacs Rinoso puis vous arrivez rapidement au Refuge de Piana sur un sentier roulant.



©2015 www.openrunner.com Parcours n°5237789 - gr20 Manganu Petra Piana - Course à pied, 8.196 (km) : Orto > Pastricciola

Mes notes

